

地區主要發現

友邦保險自2011年起，推出AIA健康生活指數調查以瞭解區內大眾的健康生活態度。今年，友邦保險訪問了澳洲、柬埔寨、中國內地、香港、印度、印尼、韓國、澳門、馬來西亞、新西蘭、菲律賓、新加坡、斯里蘭卡、台灣、泰國及越南的11,000名受訪者。

● 受訪者對健康的滿意度下降，但他們參與更多的健康活動



2018年AIA 健康生活指數評分是

64

與2016年評分相比維持不變

對健康滿意度下降的受訪者佔



81%

2018年



84%

2016年

每星期運動時數上升



3.6

每星期運動時數
2018年



3.0

每星期運動時數
2016年

但調查發現受訪者較難實踐健康飲食



只有52%

的受訪者開始了減食計劃並持續進行

● 環境因素是一個健康關注重點



62%

的受訪者認為空氣污染正在影響他們的健康

43%

的受訪者表示他們曾嘗試使用防污染口罩

49%

的受訪者認為食品安全是主要關注的問題

● 活動追蹤器有其用處



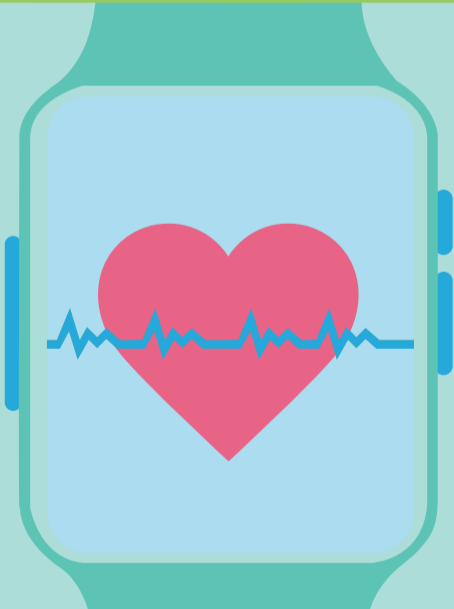
68%

的受訪者表示「活動追蹤器容易使用」



65%

的受訪者表示「活動追蹤器能夠鼓勵我積極改變生活習慣」



● 受訪者擔憂維持健康所需的費用



50%

的受訪者表示擔心治療危疾的所需費用



46%

的受訪者估計治療癌症所需的費用將對他們構成嚴重的財務困難



36%

受訪者認為他們能夠承擔的費用，與直接治療癌症所需的費用，差距為